

Wiedereinstieg in den Vereinssport in städtischen Sporthallen

Mit dieser Konzeption organisiert der 1.SC Norderstedt e.V. den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb im Rahmen der Zulässigkeit durch die Verordnung des Landes Schleswig-Holstein und des zugrundeliegenden Positionspapiers des DOSB (Leitplanken) und den für den Hallensport ausgerichteten „Zusatzplanken“. Für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes stellen wir folgendes Hygienekonzept, welches sich in erster Linie auf die Nutzung der Hallen und ein allgemeines Sportkonzept bezieht. Dieses Konzept gilt vorbehaltlich aller Genehmigungen ab dem 10. August 2020 bis auf weiteres.

Alle Sportler sind zur gegenseitigen Rücksichtnahme und einem verantwortungsbewussten Umgang aufgefordert und angehalten.

Die folgenden Regeln gelten für jedes Training und müssen zwingend eingehalten werden. Ein Trainingsbetrieb ist nur möglich, wenn sich alle Beteiligten an diese Regeln halten. Jede(r) Sportler*in muss vor dem ersten Training die beigefügte Einverständniserklärung beim verantwortlichen Trainer abgeben. Kinder vor der Vollendung des 18. Lebensjahres müssen diese von den Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen.

Grundlegende Maßnahmen

- Das Betreten der Halle erfolgt mit der gesamten Trainingsgruppe erst nach Aufforderung durch den Trainer. Dabei betreten die Sportler nach einander und mit Mundschutz die Halle. Der Mundschutz kann zum Training abgenommen werden.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren
- Die Gruppen sorgen in Eigenregie für ausreichend Hände- und Flächendesinfektion.
- Ein- und Ausgang sind, sofern möglich, so zu legen, dass ein Einbahnstraßen Prinzip erreicht wird und keine Überschneidungen der Kommenden und Gehenden Personen stattfindet
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen, die Sportler kommen somit schon umgezogen zum Training
- Es sind 1,5m Sicherheitsabstand einzuhalten
- Es sind von den Übungsleitern Teilnehmerlisten zu führen
- Wer sich nicht vollkommen fit fühlt, darf nicht am Training teilnehmen und muss zu Hause bleiben
- Die Trainingsgruppen verlassen die Halle 15 Minuten VOR Beginn der nächsten Trainingseinheit auch ausschließlich einzeln und mit Mundschutz. Ggf. gekennzeichnete Ein- und Ausgänge sind zu nutzen.
- Diese Pause wird dazu genutzt, die Halle, sofern möglich, zu lüften und die genutzten Geräte zu desinfizieren
- Es betreten nur Sportler und Übungsleiter die Halle, Zuschauer sind nicht zugelassen
- Alle Aushänge mit Regeln und Hinweisen sind zu beachten
- Die Übungsleiter führen eine Anwesenheitsliste. Trainingsgruppen dürfen nicht gemischt werden!

Verhalten in der Sporthalle

- Die Halle ist direkt zu betreten und zu verlassen
- Toiletten sind einzeln zu nutzen, Hände danach gründlich zu waschen
- Private Sachen werden mit Sicherheitsabstand zueinander abgelegt, Trinkflaschen dürfen nicht durch mehrere Personen genutzt werden
- Bei Sportgruppen bis zu 10 Personen (zzgl. 2 Trainer) muss kein Abstand gehalten werden. Größere Gruppen sind verpflichtet, Abstand zu halten

Umgang mit Materialien

- Soweit möglich, sind für den Sport benötigte Materialien von den Sportlern selbst mitzubringen
- Vom Übungsleiter gestellte Materialien oder Geräte aus der Halle werden vor und nach der Nutzung desinfiziert
- Geräte, die in kurzer Zeit von mehreren Sportlern genutzt werden, sind auch während der Sportstunde regelmäßig zu desinfizieren
- Eigens mitgebrachte Materialien sind nicht von anderen Sportlern zu nutzen
- Bei Änderungen der gesetzlichen Vorgaben oder Vorgaben der Stadt Norderstedt wird das Hygienekonzept angemessen angepasst.

Einverständniserklärung

Zur Abgabe beim verantwortlichen Trainer / Übungsleiter vor der ersten Trainingseinheit

Mir / meinem Sohn / meiner Tochter ist bekannt, dass ein geregelter Trainingsbetrieb nur möglich ist, wenn sich alle an die bekannten Vorgaben richten und sich entsprechend verhalten.

Es ist bekannt, dass der Sportler ...

1. ... in Sportkleidung zum Training kommt und ein eigenes Handtuch, ein eigenes Getränk sowie einen Mund-Nasenschutz sowie Desinfektionsmittel dabei hat,
2. ... pünktlich zum Training kommt, da die Halle während des Trainings nicht einzeln betreten werden darf,
3. ... mit den anderen Sportlern seiner Trainingsgruppe am Eingang auf seinen Trainer wartet,
4. ... dabei den erforderlichen Mindestabstand von 1,50 m einhält,
5. ... am Eingang seine Hände desinfiziert und dem Trainer auf direktem Wege in die Halle folgt,
6. ... dort seine persönlichen Gegenstände sowie den Mund-Nasenschutz ablegt – in ausreichendem Abstand zu Nebenmann,
7. ... beim Training alle aufgestellten Regeln befolgt und sich an die Anweisungen deines Trainers hält,
8. ... sich nach dem Training erneut die Hände desinfiziert und die Sporthalle durch den Ausgang verlässt,
9. ... sich vor dem Training in der Geschäftsstelle / beim Trainer zum Sport anmeldet und nur beim Sport erscheint, wenn eine Teilnahme erlaubt wurde,
10. ... sich an alle im Hygienekonzept formulierten Vorgaben hält und mit deren Umsetzung einverstanden ist,
11. ... vom Training ausgeschlossen wird, wenn er sich nicht an die Regeln hält.

Name des Sportlers

Ort und Datum

Unterschrift Sportler

Bei Minderjährigen Name des Erziehungsberechtigten

Unterschrift Erziehungsberechtigter