

SOMMERFERIENPROGRAMM

30.06. – 09.08.2019



✓ **Advanced Fitness**

Sonntag 30.06./07./14./21./28..07./04./11.08. 19.00 - 21.00 Uhr Copp. Gymnasium, Halle II

✓ **Badminton Erw.**

Montag 01./08./15./22./29.07.+05.08. 20.00 - 22.00 Uhr Copp. Gymnasium, Halle III
Freitag 05./12./19./26.07.+02./09.08. 20.00 - 22.00 Uhr Copp. Gymnasium, Halle III

✓ **Boxen Jugendl. ab 14 J./Erw.**

Mittwoch 03./10./17./24./31.07.+07.08. 20.00 - 22.00 Uhr Copp. Gymnasium, Halle II

✓ **Gymnastik & Hallenspiele für Männer**

Mittwoch 31.07./07.08. 19.30 - 21.30 Uhr GS Gottfried-Keller-St. Halle

✓ **Herzsport**

.....wie in den Gruppen besprochen!

✓ **Jazz Dance Kinder und Jugendl.**

Freitag: ab 4 Jahre 09.08. 14.30 - 15.30 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle
Freitag: ab 8 Jahre 09.08. 15.30 - 16.30 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle
Freitag: ab 13 Jahre 09.08. 16.30 - 17.45 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle
Freitag: ab 15 Jahre 09.08. 17.45 - 19.00 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle

✓ **Jazz Dance Mix**

Freitag 09.08. 19.00 - 20.00 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle

✓ **Jazz Dance Erw.**

Dienstag 06.08. 17.30 - 19.00 Uhr Scharpenmoor, Saal
Mittwoch 03.07. 17.15 - 18.00 Uhr Scharpenmoor, Gym-Halle

SOMMERFERIENPROGRAMM

30.06. – 09.08.2019



✓ Jiu-Jitsu Jugendl. ab 14 J./Erw.

Dienstag	02./23./30.07.+06.08.	19.00 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
Donnerstag	04./25.07.+01./08.08.	19.00 - 20.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo

✓ Judo Erw.

Mittwoch	03./24./31.07.+07.08.	19.00 - 21.00 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
----------	-----------------------	-------------------	--------------------

✓ Orthopädischer Rehasport

Donnerstag	25.07.+01./08.08.	09.00 - 10.00 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum
Donnerstag	25.07.+01./08.08.	10.00 - 11.00 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum

✓ Pilates

Dienstag	02./16./23.07.	17.15 - 18.15 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum
Donnerstag	04./18./25.07.	17.45 - 18.45 Uhr	Scharpenmoor, Sportraum

✓ Rock´n Roll

Freitag	05./12./19./26.07.+02./09.08.	19.00 - 21.00 Uhr	Copp. Gymnasium, Halle I
---------	-------------------------------	-------------------	--------------------------

✓ TaeKwonDo Jugendl. ab 15J./Erw.

Mittwoch	03./10./17./24./31.07.+07.08.	18.30 - 20.00 Uhr	RS Garstedt, Halle
Freitag	05./12./19./26.07.+02./09.08.	18.30 - 20.30 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle
Sonntag	07./14./21./28.07.+04./11.08.	10.00 - 11.30 Uhr	Scharpenmoor, Dojo

✓ Tischtennis Erw.

Montag	01./08./15./22./29.07.+05.08.	19.30 - 22.00 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle
Mittwoch	03./10./17./24./31.07.+07.08.	20.00 - 22.00 Uhr	WBS Lütjenmoor, kl. Halle

✓ Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch	03.07.	18.00 - 19.00 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle
Donnerstag	04.07.	10.00 - 11.00 Uhr	Scharpenmoor, Dojo
Mittwoch	24./31.07.+07.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle
Mittwoch	24./31.07.+07.08.	10.30 - 11.30 Uhr	Scharpenmoor, Gym-Halle